



Viaggi con  
Accompagnatore



# EXPLORA GIAPPONE: CITTÀ E MONASTERI

DAL 22 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025

Sconto Prenota Prima entro il 26/2: - 100€

## SCHEDA TECNICA:



**Durata:** 13 giorni / 10 notti



**Partecipanti:** Min. 10 / Max. 14



**Documenti:** Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi.



**Assistenza:** Nostra accompagnatrice dall'Italia durante tutto il tour, Laura di Hindigena Teas



**5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:**

- **Esperienza autentica e sostenibile con mezzi pubblici:** Ci muoveremo esclusivamente utilizzando treni, autobus e metropolitane, inclusi i famosi *Shinkansen*, per vivere il Giappone come veri locali, osservando la vita quotidiana e immergendoci nella cultura locale.
- **Visita alle principali città, tra tradizione e modernità:** Scopriremo le città più emblematiche come Tokyo, Kyoto e Nara, bilanciando la modernità e il dinamismo delle metropoli con la spiritualità e la tradizione dei luoghi storici.
- **Esperienza in monastero buddista:** dormiremo in un monastero sul Monte Shigi, parteciperemo a una cerimonia buddista e assisteremo al rituale del fuoco Goma, un'esperienza rara che offre raccoglimento e connessione spirituale.
- **Alla scoperta della cultura del tè:** visiteremo il villaggio di Wazuka, dove esploreremo le piantagioni di tè e conosceremo da vicino la tradizione della produzione di tè giapponese.
- **Immersione nella cultura tradizionale giapponese:** Oltre ai luoghi iconici, esploreremo quartieri storici come quelli dei samurai e delle *geisha* a Kanazawa, passeggiando tra stradine senza tempo, meravigliosi giardini zen e vivendo a fondo la storia e le tradizioni del Giappone antico.

### La filosofia del viaggio



Scopri il Giappone autentico: un viaggio unico tra tradizione e modernità.

Questo tour in Giappone offre un'esperienza autentica, spostandosi esclusivamente con mezzi pubblici come treni e autobus, per vivere il Paese da veri locali. Visiteremo città iconiche come Tokyo, Kyoto e Nara, combinando modernità e tradizione. Avremo l'opportunità di dormire in un monastero al Monte Shigi e partecipare a cerimonie buddiste. Inoltre, scopriremo la cultura del tè nel villaggio di Wazuka e ci immergeremo in storici quartieri di samurai e geisha a Kanazawa, per un viaggio che esplora nella profonda cultura giapponese.

Nessuna quota di iscrizione—l'importo solitamente applicato a titolo di quota di iscrizione verrà donato e contribuirà al finanziamento e allo sviluppo di un progetto locale che visiteremo durante l'itinerario.



### Progetto Tree Nation

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

I piccoli gesti fanno la differenza: dal Niger, uno dei paesi più aridi e poveri della Terra, questa buona pratica si è diffusa a macchia d'olio grazie a Tree Nation, raggiungendo ad oggi più di 40.000.000 alberi piantati in tutto il mondo. Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com  
www.allaricercadelviaggio.com



Viaggi con  
Accompagnatore



# EXPLORA GIAPPONE: CITTÀ E MONASTERI

**DAL 22 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025**

Sconto Prenota Prima entro il 26/2: - 100€



## Alberghi durante il tour o similari

Sistemazione in hotel 3-4 stelle e monastero:

- Tokyo: Del Style Ikebukuro Higashiguchi 3\*\*\*
- Kanazawa: Hotel Forza Kanazawa 4\*\*\*\*
- Kyoto: Hotel Forza Kyoto Shijo Kawaramachi 3\*\*\*
- Heguri: Gyokuzo-in Monastery
- Nara: Miroku Nara by Share Hotels 3\*\*\*



## Volo di linea Etihad Airlines da Milano:

- 22/05 Milano Malpensa 10:50 – Abu Dhabi 18:45
- 22/05 Abu Dhabi 21:55 – Tokyo Narita 13:00 +1
- 02/06 Osaka 17:40 – Abu Dhabi 23:55
- 03/06 Abu Dhabi 2:50 – Milano Malpensa 7:20



## Abbigliamento e Attrezzatura

**Scarpe adatte a camminare, abbigliamento comodo**, borraccia, k-way, zainetto e costume da bagno. Visto che ci muoveremo su mezzi pubblici locali, vi invitiamo a intendere questo viaggio in stile "zaino in spalla". Dunque come bagaglio da stiva principale consigliamo uno zaino (di circa 60/70L) + uno zainetto come bagaglio a mano. È chiaramente possibile viaggiare anche con classico bagaglio trolley.



## Difficoltà Camminate: FACILI (T)

Le camminate sono per lo più in città, con un ridotto dislivello e alla portata di tutti con un minimo allenamento.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 22 MAGGIO: PARTENZA DA MILANO

Incontro con il nostro accompagnatore all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza con il volo di linea Etihad a Tokyo. Pernottamento a bordo.

### 23 MAGGIO: ARRIVO A TOKYO

いらっしやいませ! (Irasshaimase) Ben arrivati nella Terra del Sol Levante!

Arrivo all'aeroporto di Tokyo e trasferimento autonomo in hotel con mezzi locali (*note: le camere saranno disponibili a partire dalle ore 15:00*). Una volta sistemati, andremo alla scoperta della città, in particolare del nostro quartiere: **Ikebukuro**, per avere un primo contatto con la vita nipponica. Cena libera e pernottamento in hotel.

### 24 MAGGIO: TOKYO: ASAKUSA – UENO – AKIHABARA (colazione)

Prima colazione in hotel. Iniziamo la giornata con l'esplorazione di **Asakusa**: il vecchio quartiere dei divertimenti! Al suo interno possiamo ammirare il Senso-ji, il tempio di Kannon, uno dei più importanti dell'intera città. Per arrivarci attraverseremo la **Nakamise-dori**, dove si incontrano diversi negozi con souvenir e oggetti antichi.

Ci dirigeremo quindi verso il **mercato di Ameyoko**, perfetto per assaggiare qualche pietanza tipica. Proseguendo attraverseremo il **parco di Ueno** fino ad arrivare a **Yanaka Ginza**, dal suo fascino retrò dove sembra che il tempo si sia fermato.

Ultima tappa della giornata: **Akihabara**, il quartiere dell'elettronica, di anime, manga e dell'oggettistica *kawaii* tipicamente giapponese. Cena libera e pernottamento in hotel.

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com  
www.allaricercadelviaggio.com



Viaggi con  
Accompagnatore



# EXPLORA GIAPPONE: CITTÀ E MONASTERI

DAL 22 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025

Sconto Prenota Prima entro il 26/2: - 100€

## 25 MAGGIO: TOKYO: SHINJUKU E SHIBUYA (colazione)

Prima colazione in hotel. Oggi inizieremo dal **santuario Meji Jingo**, che, con le sue bottiglie di sakè, è posizionato in uno dei polmoni verdi della città. Dopo questo salto nel verde saremo pronti a immergerci nella famosissima e molto trafficata strada delle mode giovanili: la **Takeshita street!**

Nel pomeriggio proseguiremo la visita spostandoci nel quartiere più caotico di tutta Tokyo. **Shibuya** è conosciuta proprio per l'attraversamento pedonale più trafficato al mondo e per la statua di Hachiko, dove cercheremo di fare qualche foto. Saliremo quindi sulle **Torri del governo**, da cui potremmo ammirare la città dall'alto, sperando di scorgere anche il Monte Fuji, simbolo del paese. Per concludere la giornata: **Shinjuku**. La sera, infatti, ci perderemo per il viale dei ricordi, **Omoide Yokocho**, e per la **Golden Gai**, dove ci fermeremo a provare alcuni tra i pub più particolari della città. Cena libera e pernottamento in hotel.

## 26 MAGGIO: TOKYO – KANAZAWA (colazione)

Prima colazione in hotel. Questa mattina ci trasferiremo in treno dalla moderna Tokyo all'antica Kanazawa.

*Note: è richiesto di preparare una borsa/zaino per le 2 notti a Kanazawa poiché il bagaglio da stiva verrà trasferito direttamente all'hotel di Kyoto.*

A bordo del treno Shinkansen, il famoso treno proiettile vanto dei trasporti pubblici giapponesi, arriveremo a Kanazawa. Per un primo contatto con la città, esploreremo la zona del **mercato centrale del pesce** (Ōmichō Fish Market) e del **Castello di Kanazawa**. Cena libera e pernottamento.

## 27 MAGGIO: KANAZAWA (colazione)

Prima colazione in hotel. Visita alla scoperta della città di **Kanazawa**, conosciuta soprattutto per i distretti ben conservati di epoca Edo. Ci immergeremo nelle strade caratteristiche della città. Andremo alla scoperta del **quartiere delle geishe** Higashi-Chaya, il più grande al di fuori di Edo e Kyoto. Ci sposteremo per visitare uno dei "tre grandi" giardini del Giappone: il **Giardino Kenroku-en**. Concluderemo la giornata con un vero salto nel passato scoprendo il **quartiere dei samurai**, Nagamachi. Ricordatevi però che i duelli sono stati aboliti in Giappone, non immedesimatevi troppo!

Cena libera e pernottamento in hotel.

## 28 MAGGIO: KANAZAWA – KYOTO (colazione)

Prima colazione in hotel. Questa mattina ci trasferiremo in treno da Kanazawa a Kyoto, la città dei mille templi. A bordo del treno Shinkansen, il famoso treno proiettile, arriveremo all'antica capitale del Giappone.

Inizieremo dalla visita di uno dei templi zen più antichi e importanti del Paese: il **Kennin-ji Temple**. Proseguiremo poi con il **Nishiki Market**, due lunghissime vie coperte dove troveremo negozi di ogni genere: dai cibi più stravaganti all'artigianato più di nicchia – un luogo perfetto per mangiare a basso costo e comprare regali da riportare a chi ci aspetta a casa. Infine, passeremo la serata a **Pontocho**, quartiere di piccole stradine costellate da tipici *izakaya* e pub lungo il fiume Kamo.

Cena libera e pernottamento in hotel.

## 29 MAGGIO: KYOTO ANTICA (colazione)

Prima colazione in hotel. Oggi si prospetta una giornata da rimanere senza fiato! Partiamo subito percorrendo il **Philosopher's Path**, attraversando pittoreschi vialetti alberati lungo il fiume che collega il **Tempio Kinkakuji e il Nanzenji Temple**. L'esplorazione continua spostandoci sempre su mezzi pubblici nel quartiere di **Higashiyama**, dove camminando tra stradine dove il tempo sembra essersi fermato, giungeremo a uno dei templi più belli di Kyoto: il **tempio Kiyomizudera**, il "Tempio dell'acqua", che si staglia in una posizione rialzata tanto da essere una delle attrazioni più fotografate del paese, distinguendosi per la sua iconica terrazza permette di ammirare la città dall'alto.

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com  
www.allaricercadelviaggio.com



Viaggi con  
Accompagnatore



# EXPLORA GIAPPONE: CITTÀ E MONASTERI

**DAL 22 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025**

Sconto Prenota Prima entro il 26/2: - 100€

Concluderemo la giornata con un luogo che lascerà tutti senza fiato: **Gion**, l'antico quartiere delle geishe di Kyoto, chiamate "*geiko*" dai locali, che di notte ci farà quasi tornare indietro nel tempo grazie alla storia e tradizione che si respirano percorrendo le strette vie piene di fascino.

## **30 MAGGIO: KYOTO: ARASHIYAMA E FUSHIMI INARI (colazione)**

Prima colazione in hotel. Ci sveglieremo presto per andare ad ammirare la famosissima **foresta di bambù di Arashiyama**, evitando così la massa, proseguendo poi per un percorso lungo il fiume Hozu. Ci addenteremo lungo le strade più tranquille e pittoresche di Arashiyama, fino a raggiungere un tempio unico nel suo genere: l'**Otagi Nenbutsu-Ji Temple**, conosciuto come il "Tempio delle 1000 facce".

A seguire, visita dell'iconico **Kinkaku-ji, il Tempio d'Oro**, diventato negli anni uno dei simboli del Sol Levante, grazie alla sua splendente foglia d'oro e l'atmosfera bucolica che lo circonda.

Il pomeriggio invece lo dedicheremo a visitare uno dei santuari shintoisti più famosi dell'intero Giappone: il **Fushimi Inari Taisha**! Inari è visto come il patrono degli affari, ma soprattutto è il dio (*kami*) del riso. I numerosi *torii* (portali) rossi che lo rendono così caratteristico sono stati donati dalle aziende giapponesi per ingraziarsi la benevolenza della divinità. Passeggeremo salendo verso il monte Inari stesso, scoprendo anche le zone più nascoste del complesso di santuari. Cena libera e pernottamento in hotel.

## **31 MAGGIO: KYOTO – MONASTERO MONTE SHIGI (colazione, cena in monastero)**

Colazione in hotel e tempo libero a disposizione prima di partire verso il **Monte Shigi**. Ci attende un'esperienza indimenticabile e autentica, lontana dal turismo di massa. Avremo l'opportunità di dormire in *shukubo*, ospiti di un **monastero**, come avveniva un tempo con i pellegrini che si addentravano in queste montagne.

Ci immergeremo in un luogo dall'atmosfera mistica, dove contemplare la bellezza della natura circostante e il fascino mistico di questo complesso monastico di estrema bellezza. Dormiremo in ampie camere tradizionali in stile giapponese, su (comodissimi) futon adagiati su pavimenti tatami (il bagno sarà condiviso). Alle 18:00 scocca l'ora della cena, servita in stile tradizionale *kaiseki*: una vera e propria arte ed esperienza culinaria. Mangeremo in un'ampia sala insieme agli altri ospiti, seduti sul tatami e nel silenzio assoluto. Consigliamo una passeggiata notturna nel silenzio della notte lungo il complesso, prima di rientrare nelle nostre stanze. Domani la sveglia sarà ancor prima dell'alba! Cena inclusa, pernottamento in monastero.

*Note: si richiede di preparare una borsa/zaino per la notte in monastero, poiché il bagaglio da stiva verrà trasferito direttamente all'hotel di Nara.*

## **1 GIUGNO: MONTE SHIGI – NARA (colazione)**

La sveglia, opzionale ma raccomandata, ci permetterà di vivere un'esperienza unica. Raggiungeremo un piccolo tempio, dove assisteremo al rituale del fuoco, il **Goma**. Questa cerimonia buddista - di tradizione esoterica *Shingon* -, è volta a invocare la protezione delle divinità e purificare l'anima. Il *Goma* prevede che il monaco reciti sutra mentre accende il fuoco sacro e al suono di intensi gong. Le fiamme, simbolo di purificazione, bruciano le offerte, liberando i partecipanti dagli ostacoli spirituali. Al termine, ci sarà tempo per una colazione in stile giapponese, che verrà condivisa nel silenzio della sala comune del monastero.

Saluteremo i monaci e l'atmosfera spirituale di questo luogo, per dirigerci, a bordo di treni e bus locali, a **Nara**: la prima vera capitale del Giappone. Qui, avremo subito modo di camminare lungo le vie della città, tra graziosi templi e piccole boutique d'artigianato. Inizieremo subito con l'esplorazione dei punti salienti della città. Non può mancare la visita al tempio ligneo più grande del mondo: il **Todai-ji**. All'interno del tempio si trova uno dei Daibutsu (大仏), cioè, "Grande Buddha", una delle più grandi raffigurazioni esistenti al mondo del monaco. Dopo aver visitato il tempio cammineremo nel parco di Nara dove pascolano liberamente i cervi *sika*, considerati messaggeri divini nella religione Shinto. Arriveremo poi al **Santuario Kasuga Taisha**, conosciuto per le sue numerosissime lanterne. Cena libera e pernottamento in hotel.

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com  
www.allaricercadelviaggio.com



Viaggi con  
Accompagnatore



# EXPLORA GIAPPONE: CITTÀ E MONASTERI

**DAL 22 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025**

Sconto Prenota Prima entro il 26/2: - 100€

## 2 GIUGNO: NARA – TEA TOUR A WAZUKA – PARTENZA DA OSAKA

Colazione in hotel e partenza per l'ultima tappa del viaggio. Arriveremo a **Wazuka: il villaggio del tè** dove prenderemo parte a un **Tea tour!** Si tratta di una nuova esperienza che ci permetterà di addentrarci ancora di più nella tradizionale locale e osservare da vicino tutta la filiera del tè giapponese, raccontata da piccoli produttori della zona, immersi nel verde brillante di sinuose colline costellate da piante di tè. Rientro a Nara, pranzo libero e trasferimento in autobus all'aeroporto di Osaka, in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.

## 3 GIUGNO: ARRIVO IN ITALIA

Pernottamento a bordo e arrivo in mattinata in Italia, all'aeroporto di Milano Malpensa.

**QUOTA IN CAMERA DOPPIA:**

**€ 3440,00**

**SCONTO PRENOTA PRIMA ENTRO IL 26 FEBBRAIO 2025:**

**- € 100,00**

### ✓ **La quota comprende:**

- Volo di linea Etihad da Milano Malpensa andata e ritorno in classe economica
- Sistemazione per nr. 9 notti in hotel 3-4 stelle + nr. 1 notte in monastero
- Tutte le colazioni
- Cena tradizionale in monastero
- Treni Shinkansen in seconda classe: Tokyo-Kanazawa
- Treni Shinkansen in seconda classe: Kanazawa-Kyoto
- Trasferimento bagagli da Tokyo a Kyoto e da Kyoto a Nara
- IC card (credito 2000 yen + 1 giorno di Tokunai Pass a Tokyo): carta ricaricabile per poter utilizzare i trasporti pubblici in Giappone
- Esperienza di una notte in monastero (*shukubo*)
- Rituale del fuoco (*Goma*) in monastero
- Tea tour in una piantagione di tè a Wazuka
- **Nostro Accompagnatore dall'Italia**
- **Assicurazione medica, bagaglio e annullamento + Extra Covid19** (copertura per spese mediche, annullamento per messa in quarantena e positività del passeggero in caso di pandemia)
- Kit viaggio e Guida del Paese

### ✗ **La quota non comprende:**

- Tasse aeroportuali pari a €250
- Ricarica della IC card per l'utilizzo di mezzi di trasporto urbani (circa €40-€50)
- Eventuali tasse di soggiorno
- Assicurazioni integrative facoltative
- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

### **NOTE INFORMATIVE:**

Partenza garantita con minimo 10 partecipanti.

### **ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com  
www.allaricercadelviaggio.com



Viaggi con  
Accompagnatore



# EXPLORA GIAPPONE: CITTÀ E MONASTERI

**DAL 22 MAGGIO AL 3 GIUGNO 2025**

Sconto Prenota Prima entro il 26/2: - 100€

È previsto nostro accompagnatore, l'incontro con il nostro accompagnatore ed il resto del gruppo avverrà in aeroporto a Milano Malpensa.

Le normative per l'ingresso in Giappone sono in continuo divenire. Al momento dell'iscrizione vi comunicheremo gli adempimenti necessari. Per maggiori informazioni vi invitiamo a consultare [Viaggiare Sicuri](#) o a compilare online il [questionario della Farnesina](#).

**Intolleranze alimentari:** provvediamo a trasmettere le richieste di diete speciali e segnalazioni di allergie agli alberghi e ai ristoranti - glutine, lattosio, vegetariano - sempre che ci vengano fornite al momento della prenotazione. In ogni modo ogni passeggero sarà responsabile e in caso di dubbio prima di mangiare dovrà domandare direttamente in loco. Non ci assumiamo nessuna responsabilità in questo senso.

Il programma potrà subire variazioni in caso di eventuali eventi imprevedibili che possano verificarsi o per ragioni tecniche organizzative.

## COME PRENOTARE:

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet [www.allaricercadelviaggio.com](http://www.allaricercadelviaggio.com) e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com)

Per prenotare potrai inviare una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com) indicando i seguenti dati:

- COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
- DATA E LUOGO DI NASCITA
- CODICE FISCALE
- INDIRIZZO DI RESIDENZA
- CELLULARE
- EMAIL
- COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
- INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto: acconto leggero €100 in fase di prenotazione / Il' acconto in fase di conferma del viaggio da parte del nostro tour operator. **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.

Eventuali polizze di assicurazione medica integrativa potranno essere richieste e stipulate in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT43X0882613306000000009518
- causale: NOME E COGNOME - TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

[info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com)  
[www.allaricercadelviaggio.com](http://www.allaricercadelviaggio.com)