



Accompagnati da Massimiliano Giorgi, Guida ambientale "La Cordata" escursionismo & natura! Nei territori molisani del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, luoghi dove la Natura regna sovrana: qui è posta una conca sorgiva circondata da alte montagne dove si origina il Volturno... che sarà il fulcro delle nostre indagini.

In questo contesto ambientale di assoluta bellezza nasce il fiume più importante e carico d'acque dell'Italia meridionale, e lì sorge un'abbazia antichissima, d'epoca longobarda, che andremo a conoscere insieme alla sua area archeologica! L'escursione più entusiasmante e mediamente impegnativa sarà sulle cime delle Mainarde, sopra i 2200 m. per scenari incantevoli e forti, tra faggete secolari e fiori d'alta quota, nel regno dell'orso, ma soprattutto di camosci e cervi che sarà possibile avvistare, con buona probabilità! Non mancherà un'avventura in rafting sulle acque del Volturno, piccoli borghi caratteristici come Rocchetta e Scapoli, col singolare Museo della Zampogna e delizie del territorio da conoscere in agriturismo: caciocavallo, scamorze, fiordilatte e carni, tutte produzioni derivanti dalla locale razza bovina Bruna, accompagnati da vino Tintilia!

SCHEDA TECNICA:



Durata: 3 giorni / 2 notti



Documenti: Carta d'identità in corso di validità. Tessera Sanitaria.



Partecipanti: Min. 7 / Max. 20

Assistenza: Accompagnatore Guida ambientale professionista "La Cordata Escursionismo & Natura" di Massimiliano Giorgi.



5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:

- Abbazia e area archeologica di S. Vincenzo al Volturno, sito storico alle sorgenti del fiume
- Le Mainarde, cime rocciose del Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise tra boschi e pascoli
- Ambienti incontaminati, potendo osservare camosci, cervi, rapaci e altre presenze faunistiche!
- I piccoli, caratteristici borghi molisani: Rocchetta a Volturno, Scapoli, Pizzone
- Le tipicità molisane: dal Museo della Zampogna a un'enogastronomia che gusteremo!

La filosofia del viaggio trekking

I nostri viaggi sono progettati in sinergia con **"La Cordata" escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi**, che si occupa di guidarvi con passione e amore in mezzo alla natura. Cerchiamo il positivo che esiste, nel creato che ci circonda, nel balzo di un capriolo o nel volo di un airone, nella grazia di una genzianella appena fiorita o nei colori di un tramonto, nel sorriso di un amico di... Cordata o nella gioia di costruire rapporti e condividere con altri il gusto di esserci, di essere in mezzo alla natura, di conoscere e rispettare il mondo, ed anche noi stessi.



ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



MAINARDE e SORGENTI VOLTURNO Vette di Valle Fiorita, Abbazia S. Vincenzo, Archeologia e Rafting!

DAL 28 AL 30 GIUGNO 2024

Sconto prenota prima entro il 12/06: -25€



Abbigliamento e Attrezzatura obbligatori

Scarponi da trek alti alla caviglia con suola integra obbligatori (senza non sarà possibile partecipare), calzettoni e pantaloni lunghi, zainetto minimo 30 L, pranzi al sacco, acqua 2 L/giorno con sali minerali (per escursione al Monte Meta/Mainarde), maglia intima traspirante, cappello da sole e invernale, micro-pile, felpa, giacca antivento o wind-stopper, mantellina antipioggia, zaino capiente (minimo 45 L), frutta secca, alimenti energetici, bastoncini telescopici, protezione solare e occhiali, attrezzatura per rafting (costume, asciugamano, sandali da fiume)



Alberghi durante il tour o similari

Albergo nei pressi di Colli al Volturno (IS)



Difficoltà Camminate: MEDIA (E)

Non trattasi di cammino itinerante. Richiesta buona salute e condizione fisica, attitudine a più ore di cammino in alta quota (2200 m. slm) su ambienti pietrosi. Itinerari privi di difficoltà tecniche. Ogni escursionista verifichi la sua preparazione fisica in base alle difficoltà indicate e l'attrezzatura richiesta, onde non mettere in difficoltà sé stesso, la Guida ed il gruppo. La Guida Massimiliano Giorgi è disponibile al telefono: 348/0430358.



Trasporto

AUTO PROPRIE: possibile accordarsi per condividere i mezzi o minibus (contattare la Guida).

N.B: chi mette a disposizione la propria auto, o dà disponibilità a condurre minibus da 9 pp non paga le spese di viaggio

PROGRAMMA DI VIAGGIO

VENERDI' 28 GIUGNO: ABBAZIA DI S. VINCENZO AL VOLTURNO E ALL'ADIACENTE AREA ARCHEOLOGICA

Partenza h 7.15 da Fano, Bar Poldo (Via Sant'Eusebio, 44) ritrovo h 11.30 Abbazia S. Vincenzo al Volturno (IS)

Visita guidata all'Abbazia di S. Vincenzo al Volturno e all'adiacente area archeologica

Nell'VIII sec. sulle sorgenti del Volturno, fu fondato uno tra i più importanti complessi abbaziali d'Europa, ricadente sotto la protezione di Carlo Magno: l'Abbazia di S. Vincenzo assunse presto le dimensioni di una città monastica, arrivando a ospitare trecento monaci. Indaghiamo l'area archeologica del primordiale cenobio scomparso e l'edificio postumo medievale, tutt'ora presente.

Al piede delle Mainarde: ruderi di Rocchetta Alta, Sorgenti e Cascata del Volturno

Nel pomeriggio scopriamo il primo, suggestivo salto d'acqua del Volturno che incontra il suo primo affluente, il Rio lemme. Camminiamo poi dall'Abbazia di S. Vincenzo, collocata su un verdissimo pianoro, costeggiamo il Volturno sino alle sue sorgenti: enormi polle d'acqua, a formare un lago, oggi gestito per opportunità idroelettriche. Proseguiamo alzandoci allo spettrale castello diroccato di Rocchetta Alta, nucleo medievale lasciato a sé stesso e abbandonato definitivamente alla fine del XIX sec. a causa di eventi franosi. Dalla sua sommità a 700 m. slm molto belle le visuali sulle Mainarde, che si alzano repentine per 1500 m!

Trekking: Km 6.5; Dislivelli: 175 m; Cammino effettivo: 2h30'; Difficoltà: Facile (T)

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.allaricarcadelviaggio.com



SABATO 29 GIUGNO: ESCURSIONE SULLE MAINARDE: VALLE FIORITA E MONTE META 2242 M. NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE TRA CAMOSCI, CERVI E AQUILE!

Itinerario ad anello stupendo per conoscere le Mainarde, roccioso gruppo montuoso molisano al confine con l'Abruzzo, ricompreso nel grande e prezioso Parco Nazionale che abbraccia tre regioni! Salendo in auto dal borgo di Pizzone, raggiungiamo la conca carsica di Valle Fiorita a 1400 m. enorme altipiano con animali al pascolo di bucolica e selvaggia bellezza. In cammino dalla Sorgente delle Forme per una sontuosa faggeta matura, al Passo dei Monaci sino alla vetta di Monte Meta, che fa da cerniera tra i Monti della Meta e le Mainarde: prati e rupi, doline e vedute forti! Rientriamo per i Campitelli: alta la possibilità di osservare fauna selvatica... camosci e cervi in quantità, sensazione uniche!

Trekking: Km 12; Dislivello: 990 m; Cammino effettivo 6h; Difficoltà: Media (E)

DOMENICA 30 GIUGNO: RAFTING SUL VOLTURNO, VISITA AL BORGO DI SCAPOLI E MUSEO INTERNAZIONALE DELLA ZAMPOGNA

Esperienza fantastica dentro le acque limpide del fiume più importante dell'Italia meridionale, tra piccole rapide e ambienti ripariali inalterati: possibile itinerario classic-soft o immersivo con muta, tuffi e piccola didattica!

Pranzo in agriturismo, a base tipicità molisane: caciocavallo, scamorza, caciotte e carni bovine di razza Bruna.

Nel pomeriggio breve passeggiata al paese di Scapoli (IS), sul panoramico Cammino di Ronda, chiudendo il programma con visita al ricco museo di uno strumento antico che ha in questo territorio radici profonde e lontane! Fine programma h 17.15, e rientro verso casa.

QUOTA IN CAMERA MULTIPLA:

€ 310,00

QUOTA con sconto prenota prima entro 12 giugno:

- € 25,00

La quota comprende:

- Sistemazione per nr. 2 notti in hotel in camera doppia
- Trattamento di mezza pensione (pernotto, cena e colazione)
- Ingresso e visita guidata ad area archeologica e Abbazia di S. Vincenzo
- Guida ambientale escursionistica professionista sempre al seguito con assicurazione RCT
- Assicurazione medico/bagaglio

⊗ La quota non comprende:

- Viaggio e tutti gli spostamenti (auto proprie o minibus, possibile condividerle tra partecipanti: contattare la Guida)
- Nr. 2 pranzi al sacco e 1 in agriturismo tipico
- Tassa di soggiorno
- Rafting (€ 35-40)
- Museo della Zampogna (€ 3,5)

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



MAINARDE e SORGENTI VOLTURNO Vette di Valle Fiorita, Abbazia S. Vincenzo, Archeologia e Rafting!

DAL 28 AL 30 GIUGNO 2024

Sconto prenota prima entro il 12/06: -25€

- **Assicurazione integrativa (consigliata) annullamento incluso copertura annullamento per malattia da epidemia e per quarantena del passeggero e assistenza sanitaria in corso di viaggio per epidemia pari a € 20 (da richiedere in fase di prenotazione)**
- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE:

Attivazione gruppo: 7 iscritti.

In caso di non attivazione del gruppo, gli acconti versati saranno restituiti totalmente o tenuti a credito per prossimi viaggi.

Possibili variazioni itinerari, insindacabili e a discrezione della Guida, per ragioni meteo, logistiche o di gestione del gruppo.

In caso di maltempo il viaggio rimane confermato e potrebbe vedere ridotte le opzioni di trekking a vantaggio di visite culturali o enogastronomiche.

Se si renderà necessario l'annullamento o il rinvio del viaggio, vi verrà data pronta comunicazione.

COME PRENOTARE:

Prima di iscriverti potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.allaricercadelviaggio.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com.

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare dovrai inviarci i seguenti dati:

-COGNOME E NOME completo come da documento di identità

-DATA E LUOGO DI NASCITA

-CODICE FISCALE

-INDIRIZZO DI RESIDENZA

-CELLULARE

-EMAIL

-ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO: INDICARE SI CONFERMO ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO O NON CONFERMO ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

-INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI

Seguirà da parte nostra l'invio per posta elettronica del contratto di viaggio che potrà essere firmato digitalmente. Al vostro indirizzo di posta elettronica riceverete 2 e-mail: la prima con un link da attivare con il codice contenuto nella seconda email, a questo punto potrete firmare digitalmente il contratto di viaggio/modulo di prenotazione e la privacy policy.

La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto alla firma digitale del contratto di viaggio/modulo di prenotazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'**acconto € 90** con bonifico al Tour Operator e Agenzia Viaggi Alla Ricerca del Viaggio s.r.l. in via degli Abeti, 106 c/o ID106 – Pesaro. **Saldo** entro 15 Giugno 2024.

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com
www.allaricercadelviaggio.com



L'Assicurazione annullamento (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la voce "La quota comprende"). Il premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'Assicurazione medica integrativa (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N088260544800000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e verrà creato un gruppo Whats App per rimanere in costante aggiornamento con la guida ambientale che accompagnerà il gruppo.

Penali annullamento

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% della quota di partecipazione
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
- da 29 a 20 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
- da 19 a 00 giorni prima della partenza 100% della quota di partecipazione