



VIETNAM E CAMBOGIA

In bicicletta lungo il fiume Mekong

DA FEBBRAIO A DICEMBRE 2023

8 GIORNI / 7 NOTTI

SCHEDE TECNICHE:



Durata: 8 giorni / 7 notti



Partecipanti: Min. 2 / Max. 15



Documenti: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e almeno due pagine libere rimanenti per l'apposizione del visto.



Assistenza: Guida Mountainbike parlante inglese durante i giorni in bicicletta.

Visto Vietnam gratuito per soggiorni inferiori a 15 giorni.

Visto obbligatorio Cambogia con ingresso via fiume/terra: 34USD



5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:

- Risaie, piantagioni di frutta esotica e la tranquilla campagna cambogiana mentre si pedala lungo il delta del Mekong
- Templi Khmer, villaggi tipici cambogiani e artigianato locale
- La meravigliosa Riserva di Tra Su, un paradiso per gli amanti della natura, ricca di biodiversità
- Monumenti storici della città un tempo nota come Saigon
- **Itinerario sostenibile 'GO GREEN':** durante il tour i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations di acqua e ogni viaggiatore verrà omaggiato di una bottiglia in acciaio inossidabile per ridurre l'utilizzo delle bottiglie di plastica.



Itinerario in bicicletta:

- Distanza totale percorsa in bicicletta: da un minimo di +/- 280 km a un massimo di 410 km
- Distanza media giornaliera in bicicletta: +/- 70 km
- Difficoltà: livello 2/3



Cosa portare:

Crema solare, occhiali da sole (adatti per ciclismo), k-way / giacca a vento leggera e traspirante, scarpe comode o scarpe da ciclismo, pedali (se ne avete di particolari e specifici), maglia da ciclismo con maniche corte o maniche lunghe, pantaloncini con bretelle, bandana, guanti da ciclismo, una piccola borsa impermeabile per trasportare una macchina fotografica e oggetti personali, sacca d'acqua o zaino idrico.



Hotel 3/4 stelle durante il tour o similari

Ho Chi Minh:	Vien Dong Hotel 3***
Vinh Long:	Vinh Long Homestay
Tra Vinh:	Tra Vinh Guest House
Can Tho:	Iris Can Tho
Long Xuyen:	Hoa Binh 1 Hotel An Giang
Chau Doc:	Chau Pho Hotel



Volo non incluso

Volo non incluso: può essere prenotato in maniera autonoma o tramite il nostro tour operator. Diritti di prenotazione: € 45 per persona.



Partenze 2023

Febbraio: 19
Marzo: 28
Maggio: 28
Agosto: 7
Ottobre: 29
Novembre: 12

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.allaricarcadelviaggio.com



VIETNAM E CAMBOGIA

In bicicletta lungo il fiume Mekong

DA FEBBRAIO A DICEMBRE 2023

8 GIORNI / 7 NOTTI

Dicembre: 3 - 17

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: ARRIVO A HO CHI MINH (cena)

Arrivo a Ho Chi Minh e trasferimento in hotel in autonomia. Alle 13:30, la guida incontrerà il vostro gruppo nella hall dell'hotel per il briefing del viaggio. Successivamente, visiterete i monumenti storici della città coloniale un tempo nota come Saigon: il vecchio ufficio postale centrale di Saigon, la cattedrale di Notre Dame, la Chinatown di Cho Lon e il mercato di Ben Thanh. Cena in un ristorante locale dove la guida parlerà di più del vostro tour in bicicletta in Vietnam. Pernottamento in hotel

NOTE: - La camera d'albergo è disponibile dalle 14:00

2° GIORNO: HO CHI MINH - CAI BE - VINH LONG (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Partirete per raggiungere Cai Lay, dove inizierete a pedalare e attraverserete ruscelli fiancheggiati da bellissimi frutteti. Oggi, avrete la possibilità di osservare e conoscere le diverse abilità artigianali della regione, come la produzione della carta, di caramelle al cocco e del riso soffiato. Attraversando il torrente con il traghetto locale durante il giorno, avrete la possibilità di osservare la ricchezza del delta del Mekong e le sue tentacolari piantagioni di frutti esotici, dal durian al jackfruit, fino al mango, le noci di cocco e i pompelmi. Quindi, intraprendete una crociera in direzione dell'isola di An Binh, dove trascorrerete la notte. Se desiderate, uscite ed esplorate i sentieri dell'isola pedalando o a piedi una volta che vi siete sistemati dopo l'arrivo. Per il resto del pomeriggio, sarete liberi di rilassarvi o di preparare la cena con il proprietario della pensione. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: 50 chilometri - 5 ore (comprese le pause) Dislivello: nessuno Terreno: fuori strada, percorsi in cemento

Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 75 chilometri - da 1 ora e 30 minuti a 2 ore

3° GIORNO: VINH LONG - TRA VINH (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Inizierete la giornata salendo su una barca locale per raggiungere il vostro veicolo che vi porterà a Vinh Long una delle più famose città produttrici di frutta sul Mekong. Da qui, inizierete a pedalare tra le stradine della campagna e i lussureggianti frutteti. La vita locale, molto vibrante, si svolge proprio sulle rive del fiume, vi affascinerà mentre passerete tra le pittoresche case e i villaggi del Delta. Vi fermerete per il pranzo, prima di continuare attraverso una piantagione di cocco. Quindi, prenderete un traghetto per attraversare il braccio principale del Mekong e dirigervi a Tra Vinh, una città Khmer dove pernosterete. Una volta arrivati e sistemati a Tra Vinh, avrete tutto il tempo per esplorarla in autonomia se ne avrete voglia. Cena e pernottamento in hotel

Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 70 chilometri - 7 ore (comprese le pause) Dislivello: nessuno Terreno: percorsi in cemento, vicoli di campagna stretti

Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 26 chilometri - 30 minuti + traghetto per l'attraversamento 5-10 minuti

4° GIORNO: TRA VINH - CAN THO (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Partirete direttamente dal vostro hotel fino al laghetto di fiori di loto di Ba Om, dove potrete fermarvi ad esplorare un tempio Khmer e alcuni villaggi sparsi lungo il vostro cammino. Pranzo lungo il cammino. Attraversando ricche risaie, immergetevi nella tranquillità che questi paesaggi trasmettono fino a raggiungere Can Tho in bicicletta (o in autobus / van, se lo desiderate), dove trascorrerete la notte. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 100 chilometri - da 7 a 10 ore (comprese le pause) Dislivello: nessuno Terreno: percorsi in cemento, vicoli di campagna stretti

Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - 54 chilometri - 1 ora

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 - 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



VIETNAM E CAMBOGIA

In bicicletta lungo il fiume Mekong

DA FEBBRAIO A DICEMBRE 2023

8 GIORNI/ 7 NOTTI

5° GIORNO: CAN THO - LONG XUYEN (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. La giornata inizierà con una gita in barca al mercato di Cai Rang. Una volta arrivati, potrete pedalare intorno al mercato lungo il fiume oppure viaggiare sul veicolo di supporto. Proseguendo in bicicletta, attraverserete diversi villaggi sempre più affascinanti fino ad arrivare al Santuario di Stork. Vedrete tantissime imprese artigianali, commercianti di legname, tritatori di noci di cocco, piccoli molli che caricano e scaricano riso e mercati minuscoli ma vivaci. A seconda di come vi sentirete, potrete viaggiare sul veicolo di supporto o continuare a pedalare fino al ristorante locale per il pranzo. Nel pomeriggio, continuerete a pedalare attraverso la pittoresca campagna, prima di risalire sul veicolo fino al vostro hotel a Long Xuyen. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: da 50 a 90 chilometri - da 5 a 8 ore (comprese le pause) Dislivello: nessuno

Terreno: percorsi in cemento, strade strette di campagna

Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata - tour ciclistico più breve - 40 chilometri - 1 ora e 30 minuti (3 trasferimenti brevi)

6° GIORNO: LONG XUYEN - CHAU DOC (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Dopo una breve trasferimento al punto di partenza, inizierete la giornata pedalando lungo i trafficati canali fluviali e le tradizionali fabbriche di mattoni sulla strada per Chau Doc. Lungo il percorso, potrete fare una sosta per esplorare la Riserva Naturale di Tra Su, prima di arrivare a Chau Doc e sistemarvi negli alloggi della notte. Pranzo lungo il percorso. Cena e pernottamento in hotel.

Distanza e durata del giro in bicicletta: da 60 a 100 chilometri Dislivello: nessuno Terreno: percorsi in cemento, vicoli di campagna stretti. Tour ciclistico più breve - 37 chilometri - 1 ora

Trasporto: veicolo di supporto per l'intera giornata

NOTE: è possibile aggiungere una visita ai Campi di sterminio del Vietnam a Ba chuc, dove il regime di Pol Pot ha massacrato oltre 3.000 vietnamiti nel 1978, prima di raggiungere Chau Doc.

7° GIORNO: CHAU DOC - HO CHI MINH (colazione, pranzo) (240 km - 6 ore)

Dopo la colazione nel vostro hotel tornerete a Ho Chi Minh con il vostro veicolo privato. Arrivati a Ho Chi Minh avrete il resto del pomeriggio a disposizione per visitare la città. Pasti: colazione, pranzo. Cena libera. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO: PARTENZA DA HO CHI MINH (colazione)

Prima colazione in hotel. Mattina libera a disposizione, e trasferimento in autonomia per l'aeroporto.

NOTA: il check-out in hotel entro le 12:00.

QUOTA IN CAMERA DOPPIA:

€ 1 585,00

Supplemento Camera Singola:

€ 175,00

QUOTA IN CAMERA DOPPIA 17 DICEMBRE:

€ 1 714,00



La quota comprende:

- Tour di gruppo in bicicletta 8 giorni/7 notti con guide locali parlanti inglese (una guida mountain bike per il Vietnam e una guida per la Cambogia)
- Trasporto in minivan 15 posti o in autobus 25 posti con aria condizionata durante il tour in bicicletta + veicolo

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 - 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com
www.allaricarcadelviaggio.com



VIETNAM E CAMBOGIA

In bicicletta lungo il fiume Mekong

DA FEBBRAIO A DICEMBRE 2023

8 GIORNI/ 7 NOTTI

per trasporto delle biciclette

- Un meccanico per un gruppo da 4-15 persone in Vietnam e 5-15 persone in Cambogia durante i giorni in bicicletta
- Sistemazione per nr. 7 notti in hotel / Guest House / Homestay come da programma
- Trattamento come da programma
- Bicicletta e casco da bici disponibili durante i giorni in bicicletta
- Acqua e snacks locali disponibili durante le escursioni in bicicletta
- Ingressi ai siti come da programma
- 1 bottiglia di acciaio inossidabile
- Assicurazione medico, bagaglio con copertura per spese mediche fino a € 5.000 a persona
- Kit Viaggio e guida del Paese

⊗ La quota comprende:

- Volo intercontinentale dall'Italia
- Trasferimenti da/per aeroporto (quotazione su richiesta)
- Visto Cambogia con ingresso via fiume/terra: 34USD (inclusi 4USD per la tassa di servizio di visto via fiume) da pagare in loco
- Assicurazione medica integrativa per viaggi sportivi (quotazione su richiesta)
- **Assicurazione annullamento + Extra Covid19** (consigliata) da richiedere in fase di prenotazione pari al 4,5% della quota pacchetto
- Mance per guida (si consiglia di considerare 5€ per persona al giorno)
- Bevande ai pasti
- Early check-in e Late check-out
- Escursioni facoltative
- Quanto non espressamente indicato in "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE:

CAMBIO APPLICATO: EUR 1 = USD 1

+/- 2% Adeguamenti per oscillazioni superiori alla percentuale indicata vengono comunicati 1 mese prima della partenza.

Partenza con minimo 2 partecipanti.

Non è previsto accompagnatore dall'Italia. L'incontro con la guida locale ed il resto del gruppo avverrà a Ho Chi Minh City.

Difficoltà itinerario in bicicletta:

- **Livello 2:** adatto a coloro che escono in bicicletta almeno una volta a settimana e che si trovano in buona condizione fisica. Distanza media giornaliera 60 km, dislivello max 300 metri, può includere terreni diversi con diversi livelli difficoltà in alcune parti.
- **Livello 3:** adatto a coloro che escono in bicicletta tutto l'anno e per lunghe distanze con una media di 6/7 ore di durata. Distanza media giornaliera 80 km, dislivello max 500 metri, può includere terreni diversi con diversi livelli difficoltà in alcune parti.

Il programma potrà subire variazioni in caso di eventuali eventi imprevedibili che possano verificarsi o per ragioni tecniche organizzative.

COME PRENOTARE:

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



VIETNAM E CAMBOGIA

In bicicletta lungo il fiume Mekong

DA FEBBRAIO A DICEMBRE 2023

8 GIORNI/ 7 NOTTI

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.allaricercadelviaggio.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com.

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare potrai inviare una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com o inoltrare la richiesta attraverso il "form di prenotazione" che si trova nel nostro sito nella stessa pagina del viaggio di interesse, fornendo i dati richiesti e come da documenti di identità.

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Nel caso in cui si stia prenotando un tour dove il volo non è incluso nella quota pacchetto e si decida di acquistarlo per proprio conto senza rivolgersi a Alla Ricerca del Viaggio, l'acquisto definitivo del biglietto aereo dovrà avvenire solo ed esclusivamente dopo aver ricevuto conferma del viaggio da parte nostra. Alla Ricerca del Viaggio non risponderà di eventuali biglietti aerei acquistati dai partecipanti prima della conferma ufficiale del viaggio, qualora quest'ultimo dovesse essere modificato o spostato o annullato.

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto; **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.

L'Assicurazione annullamento (consigliata) include la copertura Extra Covid19. Potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la voce "La quota comprende"). Il premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'Assicurazione medica integrativa sportiva (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato presso la nostra sede (via degli Abeti, 106 c/o ID106 - Pesaro) oppure tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT43X088261330600000009518
- causale: NOME E COGNOME - TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 106 - 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com
www.allaricercadelviaggio.com