



# TREKKING VIETNAM DEL NORD

DA MARZO A OTTOBRE 2023

11 GIORNI/ 10 NOTTI

## SCHEDE TECNICHE:



Durata: 11 giorni/ 10 notti



Partecipanti: Min. 2 / Max. 15



**Documenti:** Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e almeno due pagine libere rimanenti per l'apposizione del visto.  
Visto Vietnam gratuito per soggiorni inferiori a 15 giorni.



**Assistenza:** Guida locale parlante inglese



**5 buoni motivi per scegliere questo itinerario:**

- Esperienza unica di un trekking di 3 giorni nell'incredibile e poco conosciuta regione di Cao Bang e alloggio in famiglia
- Cascate di Ban Gioc al confine con la Cina: una delle più grandi cascate del mondo dopo Iguazu, Victoria e Niagara - un vero e proprio punto di confine tra i due paesi
- Regione nord-orientale del Vietnam ricca di cultura e tradizioni di diverse minoranze ed etnie locali come Thai e Nung
- Una notte nella baia di Halong famosa in tutto il mondo a bordo di una affascinante crociera nella baia gustando deliziosi piatti di pesce e viste spettacolari sul tramonto
- **Itinerario sostenibile 'GO GREEN':** durante il tour i mezzi di trasporto saranno dotati di refill stations di acqua e ogni viaggiatore verrà omaggiato di una bottiglia in acciaio inossidabile per ridurre l'utilizzo delle bottiglie di plastica.



**Cosa portare:**

Crema solare, occhiali da sole, k-way / giacca a vento leggera e traspirante, scarponi da trek o da ginnastica comode con suola scolpita, abbigliamento comodo, borraccia, giacca antivento, mantellina antipioggia, zainetto, utili bastoncini telescopici (facoltativi).



**Hotel / Homestay durante il tour**

Hanoi: Hong Ngoc Hotel 3\*\*\*  
Ba be: Homestay privata, camera condivisa  
Pac Bung: Homestay privata, camera condivisa  
Po Tau: Homestay privata, camera condivisa  
Lang Son: New Century 3\*\*\*  
Ha Long: Glory Legend Halong Cruise 3\*\*\*



**Volo non incluso**

Volo non incluso: può essere prenotato in maniera autonoma o tramite il nostro tour operator. Diritti di prenotazione: € 45 per persona.



**Partenze 2023**

Marzo: 27  
Aprile: 10  
Maggio: 8 - 21  
Giugno: 4  
Luglio: 3 - 24  
Agosto: 14  
Settembre: 18  
Ottobre: 16

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 - 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com  
www.allaricarcadelviaggio.com



# TREKKING VIETNAM DEL NORD

DA MARZO A OTTOBRE 2023

11 GIORNI/ 10 NOTTI

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO: ARRIVO AD HANOI (cena)

All'arrivo ad Hanoi, trasferimento in autonomia verso l'hotel per il check-in. Potrete fare una passeggiata intorno al Lago Hoan Kiem (Lago della Spada Restituita) situato nel cuore della città e suo simbolo fondamentale. Centro della vita quotidiana degli abitanti di Hanoi, il Lago è frequentato dalla mattina alla sera e, a prescindere dalle condizioni atmosferiche, diventa luogo di incontro e di piacevoli passeggiate. La gente si reca al parco per l'esercizio fisico mattutino, una chiacchierata con gli amici o una battuta di pesca in compagnia. Come il suo nome lascia intuire, il Lago della Spada è un luogo ricco di leggende ed avvolto nel mistero: secondo alcuni racconti, il Re Le Loi ricevette dalla tartaruga sacra che dimora nel lago una spada magica per cacciare i cinesi dal Vietnam. Una volta portato a termine il suo compito, la tartaruga gigante si riprese l'arma, per restituirla ad i suoi divini proprietari. Da qui il nome "Lago della Spada Restituita". Avrete anche l'opportunità di visitare il tempio di Ngoc Son, il tempio della Montagna di Giada, che si erge fiero su un affascinante isolotto connesso alle rive del lago.

La sera, la guida incontrerà il vostro gruppo nella hall dell'hotel e poi vi dirigerete verso un ristorante locale per una cena di benvenuto. Pernottamento in hotel.

**NOTE:** Le camere saranno a disposizione degli ospiti a partire dalle 14:00

### 2° GIORNO: HANOI (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. In mattinata scoprirete la capitale Hanoi iniziando con la visita al Mausoleo di Ho Chi Minh (visita dall'esterno), tributo al Mausoleo di Lenin di Mosca, la sua tradizionale abitazione a palafitta e la riverita One-Pillar Pagoda risalente all'XI secolo. Successivamente, esplorerete l'antico Tempio della Letteratura (Van Mieu in vietnamita), conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Avrete tempo di passeggiare tra i sentieri ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito storico e ammirare 82 delle 116 stele originali che furono usate per incidere i nomi dei laureati.

Alla fine della mattinata, proseguirete verso il centro storico di Hanoi dove vi fermerete in una caffetteria locale per gustarvi il caffè o una bevanda vietnamita.

La cultura del caffè in Vietnam e Hanoi è molto importante e lo potrete notare dalla straordinaria abbondanza di caffetterie che aprono presto fino a tarda notte. Alcune di esse sono famose per i loro drink, altre note per il loro stile, design o per la loro storia. Dopo questa esperienza vi fermerete in un ristorante locale per pranzo e poi tornate in hotel per rilassarvi.

Nel tardo pomeriggio, avrete l'opportunità di capire cosa rende il centro storico di Hanoi un posto così affascinante mentre assaggiate una grande varietà di specialità vietnamite, a partire da Banh Cuon: pancake arrotolati di riso cotti al vapore. Dopo la prima esperienza di degustazione, sarà la volta di un ristorante di fama locale per assaggiare spaghetti vietnamiti preparati in stile meridionale e che sono incredibilmente popolari tra gente del posto e viaggiatori. La tappa successiva sarà un angolo "nascosto" di Hanoi per una breve passeggiata lungo un vicolo famoso per il suo "muro di graffiti", che è anche una buona zona ricca di caffetterie, con una splendida vista sulle vivaci strade di Hanoi. Cena street food e pernottamento in hotel.

### 3° GIORNO: HANOI – BA BE (colazione, pranzo, cena) (210 Km - 4 ore)

Prima colazione in hotel. In questa giornata partirete alla volta di Ba Be su una piacevole strada panoramica. Ba Be, in vietnamita significa "Le tre baie", è una zona molto caratteristica dove 3 laghi si uniscono e formano un'area da 3 ai 5 chilometri quadrati di acqua. Il Lago di Ba Be è uno dei 10 laghi d'acqua dolce più grandi al mondo e non si è mai prosciugato. All'arrivo a Ba Be, salirete su di in una barca di legno e farete un breve giro del lago prima di raggiungere il villaggio. Appena arrivati al villaggio esplorate la zona passeggiando nei dintorni prima di andare nella homestay dove cenerete con la famiglia locale e passerete la notte.

**NOTE:** la durata del trasferimento in barca è di 15 minuti

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com  
www.allaricarcadelviaggio.com



# TREKKING VIETNAM DEL NORD

DA MARZO A OTTOBRE 2023

11 GIORNI/ 10 NOTTI

## 4° GIORNO: BA BE (colazione, pranzo, cena) (Kayak mezza giornata)

Prima colazione. Al mattino, dal pontile di Buoc Lom si partirà in kayak per iniziare la giornata in canoa. Prima lungo fiume Nang dove si trovano le Grotte di Puong (secondo la leggenda, un gigante le ha scavate a mano) e poi visita alle cascate di Dau Dang dove verso mezzogiorno circa vi fermerete per una pausa pranzo al sacco. Dopo una meritata pausa, riprenderete il viaggio in kayak per percorrere una piccola sezione del fiume Nang e ritornare al lago di Ba Be. Arrivati sul grande lago avrete tutto il pomeriggio per esplorarlo e ammirare questo fantastico paesaggio. Alla fine della giornata, tornerete nella homestay per la cena e la seconda notte.

## 5° GIORNO: BA BE – CAO BANG – PAC BUNG (colazione, pranzo, cena) (150 km- 4 ore)

Prima colazione in hotel. In mattinata partirete per il villaggio di Pac Bung a Quang Uyen dove verrete accolti da un'altra famiglia locale. Le regioni di Quang Uyen e Cao Bang sono le aree più popolate dalle etnie Thai e Nung e grazie ai suoi paesaggi stupendi, le varie formazioni di calcare, la giungla e la foresta sono il luogo perfetto per un'eccitante avventura! Arrivati alla homestay rilassatevi ed esplorate liberamente la zona prima della cena. Pernottamento in homestay.

## 6° GIORNO: PAC BUNG – NA RAN (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. In questa giornata comincerete il trekking dal villaggio di Pac Bung e arriverete sulla cima di una collina in una foresta di bambù. La salita sarà piuttosto impegnativa, ma una volta giunti sulla cima a 650 metri sul livello del mare, potrete ammirare lo splendido paesaggio di colline calcaree, valli fertili e villaggi arroccati sulle pendici delle montagne. Se il tempo lo permette, potrete vedere l'intera area fino al distretto di Ha Lang (a circa 40 chilometri di distanza). Dopo una pausa, scenderete verso la valle del Na per incontrare le comunità Tay e Nung e fermarvi per un picnic nei pressi di una grotta, a seconda del livello del fiume. Attraverserete poi le valli Lung e Mang fino al fiume Bac Vong dove potrete fare una nuotata rinfrescante nella sua cascata. La tappa successiva sarà il villaggio di Na Ran che raggiungerete navigando su una zattera di bambù. Cena con i locali nel villaggio e pernottamento in homestay.

**Distanza e durata del trekking: 20 chilometri – 5/6 ore**

**Livello: 3**

**Dislivello: 855 metri in salita/ - 791 metri in discesa**

**Terreno: sentieri scivolosi, foresta di bambù, cascata**

**NOTE:** rafting in zattera di bambù - 15 minuti

## 7° GIORNO: NA RAN – PO TAU (colazione, pranzo)

Prima colazione. La giornata inizierà esplorando il villaggio e scoprendo come si svolge la vita della gente del posto. Il trekking continuerà attraversando un passo a 700 metri sul livello del mare fino alla grande valle di Cao Thang, dove raggiungerete il lago Ban Viet per una pausa e per rifocillarvi con un picnic. A seconda della stagione, potrete anche fare una nuotata rinfrescante. Riprenderete poi a camminare dirigendovi verso il villaggio di Po Tau attraverso campi di riso, mais e tabacco e nel tardo pomeriggio giungerete alla vostra nuova famiglia a Po Tau.

Appena arrivati la famiglia locale vi darà il benvenuto e vi potrete rilassare prima di godervi una cena locale. Pernottamento in homestay.

**Distanza e durata del trekking: 17 chilometri – 4/5 ore**

**Livello: 3**

**Dislivello: 742 metri in salita/ - 756 metri in discesa**

**Terreno: sentieri scoscesi con tratti in salita e in discesa, sentieri utilizzati da bufali e abitanti del villaggio**

## 8° GIORNO: PO TAU – CASCATE DI BAN GIOC – LANG SON (colazione, pranzo)

Prima colazione. La mattina inizierà con una visita al mercato di Po Tau, dove potrete ammirare alcuni edifici risalenti al periodo coloniale francese. Scenderete poi alle rive del fiume per risalire una collina dalla cui cima godrete di una vista mozzafiato sulla grande valle di Trung Khanh. Proseguirete poi il cammino lungo il percorso che in passato veniva utilizzato dalle comunità locali per il commercio con la Cina e per il trasporto delle merci a cavallo.

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricarcadelviaggio.com  
www.allaricarcadelviaggio.com



# TREKKING VIETNAM DEL NORD

DA MARZO A OTTOBRE 2023

11 GIORNI/ 10 NOTTI

Alla fine del trekking, vi dirigerete verso le cascate di Ban Gioc, al confine con la Cina. Alte circa 30 metri, con un'ampiezza massima di 100 metri e suddivise in tre gruppi, le cascate di Ban Gioc sono tra le più grandi del Vietnam ed anche le cascate più grandi che formano un "confine" tra due paesi, dopo le cascate di Iguaçu, Vittoria e Niagara. Nel pomeriggio partirete per la regione di Lang Son. Cena libera e pernottamento in hotel.

**Distanza e durata del trekking: 16 chilometri – 4/5 ore Livello: 2**

**Dislivello: 112 metri in salita/ 206 metri in discesa**

**Terreno: sentieri di montagna, rive, colline, cascate**

**Trasporto: 180 chilometri - 5 ore**

## 9° GIORNO: LANG SON – BAI DI HALONG (colazione, pranzo, cena) (170 km – 4 ore)

Prima colazione in crociera. Nella mattinata, partirete alla volta di Halong, dove arriverete verso mezzogiorno. Qui vi imbarcherete su una magica crociera alla scoperta dell'imperdibile Halong Bay. Con i suoi torreggianti picchi rocciosi che si innalzano dalle acque, questa baia, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1994, offre uno dei più spettacolari scenari dell'intero Vietnam. Più di 1.900 isole ed isolotti ammantati di rigogliosa vegetazione si specchiano silenziosi nelle acque cristalline della baia. Pranzo e cena vi verranno serviti a bordo, con un'eccezionale scelta di frutti di mare pescati nella baia. Alla fine della giornata, avrete la possibilità di partecipare alla sessione di pesca notturna.

## 10° GIORNO: BAI DI HALONG - HANOI (colazione)

Prima colazione in crociera. Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Quindi, rientro ad Hanoi. Pranzo e cena liberi, pernottamento in hotel.

## 11° GIORNO: PARTENZA DA HANOI

Prima colazione in hotel. Oggi avrete la giornata libera per visitare Hanoi prima di dirigervi verso l'aeroporto di Noi Bai per il volo di rientro.

**NOTE:** Check-out hotel entro le 12:00

**QUOTA IN CAMERA DOPPIA:**

€ 1 650,00

**Supplemento Camera Singola:**

€ 272,00



### La quota comprende:

- Sistemazione per nr.10 notti in hotel/ homestay come da programma
- Crociera di 1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Lan Han
- Trattamento come da programma
- Noleggio dei sampan per le escursioni menzionate nel programma
- Ingressi ai siti come da programma
- Guide parlanti inglese durante le visite
- 1 bottiglia di acciaio inossidabile
- Assicurazione medico, bagaglio con copertura per spese mediche fino a € 5.000 a persona
- Kit Viaggio e guida del Paese



### La quota comprende:

- Volo intercontinentale dall'Italia

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com  
www.allaricardelviaggio.com



# TREKKING VIETNAM DEL NORD

DA MARZO A OTTOBRE 2023

11 GIORNI/ 10 NOTTI

- Trasferimenti da/per aeroporto
- Assicurazione medica integrativa per viaggi sportivi (quotazione su richiesta)
- **Assicurazione annullamento + Extra Covid19** (consigliata) da richiedere in fase di prenotazione pari al 4,5% della quota pacchetto
- Mance per guida (si consiglia di considerare 5€ per persona al giorno)
- Bevande ai pasti
- Early check-in e Late check-out
- Quanto non espressamente indicato in "La quota comprende"

## NOTE INFORMATIVE:

CAMBIO APPLICATO: EUR 1 = USD 1

+/- 2% Adeguamenti per oscillazioni superiori alla percentuale indicata vengono comunicati 1 mese prima della partenza.

Partenza con minimo 2 partecipanti.

Non è previsto accompagnatore dall'Italia. L'incontro con la guida locale ed il resto del gruppo avverrà ad Hanoi.

Il programma potrà subire variazioni in caso di eventuali eventi imprevedibili che possano verificarsi o per ragioni tecniche organizzative.

## COME PRENOTARE:

Prima di **iscriverti**, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet [www.allaricercadelviaggio.com](http://www.allaricercadelviaggio.com) e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com).

Prima di **prenotare**, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per **prenotare** potrai inviare una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com) o inoltrare la richiesta attraverso il "form di prenotazione" che si trova nel nostro sito nella stessa pagina del viaggio di interesse, fornendo i dati richiesti e come da documenti di identità.

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Nel caso in cui si stia prenotando un tour dove il volo non è incluso nella quota pacchetto e si decida di acquistarlo per proprio conto senza rivolgersi a Alla Ricerca del Viaggio, l'acquisto definitivo del biglietto aereo dovrà avvenire solo ed esclusivamente dopo aver ricevuto conferma del viaggio da parte nostra. Alla Ricerca del Viaggio non risponderà di eventuali biglietti aerei acquistati dai partecipanti prima della conferma ufficiale del viaggio, qualora quest'ultimo dovesse essere modificato o spostato o annullato.

In fase di **prenotazione** verrà richiesto il pagamento dell'acconto; **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.

L'**Assicurazione annullamento (consigliata)** include la copertura Extra Covid19. Potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

[info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com)  
[www.allaricercadelviaggio.com](http://www.allaricercadelviaggio.com)



# TREKKING VIETNAM DEL NORD

DA MARZO A OTTOBRE 2023

11 GIORNI/ 10 NOTTI

voce "La quota comprende"). Il premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'Assicurazione medica integrativa sportiva (consigliata) potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il pagamento può essere effettuato presso la nostra sede (via degli Abeti, 106 c/o ID106 - Pesaro) oppure tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT43X088261330600000009518
- causale: NOME E COGNOME - TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

**ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.**

Via degli Abeti, 106 – 61122 Pesaro  
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com  
www.allaricardelviaggio.com